

# AUSBILDUNG TRAUMA- PÄDAGOGIK

Ausbildung  
zur Traumapädagogin /  
zum Traumapädagogen

Förderung  
über  
Sächsische  
Aufbaubank  
möglich

zertifiziert von der  
Deutschsprachigen  
Gesellschaft für  
Psychotraumatologie  
(DeGPT), der  
Gesellschaft für  
Psychotraumatologie,  
Traumatherapie und  
Gewaltforschung  
(GPTG) und vom  
Fachverband  
Traumapädagogik



# AUSBILDUNG ZUR TRAUMAPÄDAGOGIN / ZUM TRAUMAPÄDAGOGEN

## DETAILS ZUR AUSBILDUNG:

In Helferberufen begegnen uns Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Anforderungen in Schule, Beruf und Alltag teilweise völlig unangemessen reagieren. Sie verhalten sich aggressiv, impulsiv und haben ihr emotionales Erleben und die Reaktionen darauf nicht mehr unter Kontrolle. Oder aber, sie ziehen sich zurück, wirken wie abwesend, schauen mit leerem Blick und sind kaum erreichbar. Helfer geraten dann oftmals mit den herkömmlichen Methoden der Pädagogik und Beratung an ihre Grenzen.

Der Bereich der Traumapädagogik setzt genau dort an und vermittelt Kenntnisse und aktuelle Forschungsergebnisse unter anderem aus den Bereichen der Psychotraumatologie und der Gehirn- und Bindungsforschung.

**SozioKonzept®** erweitert diese Grundlagen um das Verständnis der körperlichen Dynamiken von Trauma und macht sich dafür die traumatherapeutischen Konzepte von Dr. Peter A. Levine (Somatic Experiencing – SE®), Dr. Larry Heller (Neuroaffektives Relationales Modell – NARM™), Dr. Dr. Raja Selvam (Integrale Somatische Psychotherapie – ISP™) und Prof. Dr. Luise Reddemann (Psychoimaginative Traumatherapie – PITT®) zu Nutze. Unser Ausbildungscurriculum basiert dabei gleichzeitig auf jahrelangen, praktischen Erfahrungen in der therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Menschen in eigener Praxis und in Jugendhilfeeinrichtungen sowie im Fortbildungsbereich Traumapädagogik.

Durch den stetigen Theorie-Praxis Transfer unter Einbezug der Teilnehmer(innen) entwickelt sich bei Ihnen nach und nach eine vertiefte traumpädagogische Haltung und eine erweiterte professionelle Deutungs- und Handlungskompetenz.



**Zielgruppe:** Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Psychologen, Psychotherapeuten, Erzieher, Heilpädagogen und Heilerziehungspfleger, Pflege- und Adoptiveltern, Physio- und Ergotherapeuten, Alten- und Gesundheitspfleger, Hebammen

---

**Umfang:** 8 Module x ca. 3 Tage (über 15 Monate)

---

**Orte:**

- ▶ Meißen, Evangelische Akademie
- ▶ Grumbach bei Jöhstadt, Hotel „Heilbrunnen“
- ▶ Holzgau, Naturhotel „Lindenhof“

---

**Referenten:** Kerstin Flechsig-Balster, Andreas Rothe, Dr. Burkhard Flechsig

---

**Teilnahmevoraussetzungen:**

- ▶ Grundausbildung in der Pädagogik, Therapie oder Gesundheitswesen
- ▶ mindestens 2-jährige Berufserfahrung
- ▶ Bereitschaft zur Selbsterfahrung/Eigenreflexion

Ausnahmen in Einzelfällen sind möglich.

---

**Abschlussvoraussetzungen:**

- ▶ regelmäßige Teilnahme an den Modulen
- ▶ maximal 3 Fehltage
- ▶ Teilnahme an der Peergrouparbeit (4 Tage)
- ▶ Literaturstudium
- ▶ Ein Fall und eine Projektvorstellung (beides jeweils mündlich und schriftlich), diese sind durch ein Originaldokument zu belegen (z. B. Video- oder Tonbandaufnahme, Zeichnungen, Tagebuchnotizen, o.Ä. des Klienten)

---

Unser Ausbildungscurriculum basiert dabei auf langjährig erworbenen und vertieften traumaspezifischen, systemischen, körperorientierten und komplementärmedizinischen Ausbildungshintergründen.

# MODULE

---

## MODUL 1

### **Einführung in die Psychotraumatologie**

- ▶ Geschichte der Traumapädagogik und konzeptionelle Ansätze
- ▶ Das SIBAM-Modell menschlichen Erlebens
- ▶ Einführung in die traumazentrierte Gesprächsführung

---

## MODUL 2

### **Grundlagen der Psychotraumatologie und Zusammenwirken von Traumapädagogik und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie**

- ▶ Neurobiologie und Neurophysiologie traumatischer Erfahrungen
- ▶ Zusammenhang von Trauma mit den Diagnosen nach ICD-10 bzw. DSM-V
- ▶ akute und chronische Folgen psychischer Traumatisierung
- ▶ traumaspezifische Behandlungsverfahren und die Bedeutung von Imagination

---

## MODUL 3

### **Trauma und Sicherheit – ein unterschätzter Zusammenhang**

- ▶ strukturelle und inhaltliche Bedingungen in Einrichtungen mit traumaspezifischem Arbeitsansatz
- ▶ Ebenen der Stabilisierung, innere und äußere Ressourcenaktivierung
- ▶ Bedeutung von Psychoedukation

---

## MODUL 4

### **Trauma und Bindung/Beziehung – sich selbst und dem Anderen begegnen**

- ▶ moderne Ergebnisse der Bindungsforschung und deren Bedeutung für die pädagogische Praxis
- ▶ professionelle Beziehungsgestaltung bei verschiedenartigen Formen des biografischen Bindungserlebens
- ▶ Bedeutung der Affektregulation zwischen Klient und Pädagoge und der „gehaltene Bereich“

---

## MODUL 5

### **Trauma und Körpererleben – von Erfahrungen, die bleiben und Möglichkeiten, die wachsen können**

- ▶ Elemente halt gebender und bindungsorientierter Pädagogik
  - ▶ körperliche Ebene der Stabilisierung
  - ▶ traumaspezifische Krisenintervention bei aggressiven und dissoziativen Zuständen und selbstschädigendem Verhalten, Erkennen und Vermeiden von Retraumatisierungen
  - ▶ Konzept der Selbstbemächtigung nach Wilma Weiß
-



---

#### MODUL 6

### **Trauma und systemische Bindungen – von der Weitergabe transgenerationaler Erfahrungen**

- ▶ Trauma und Familiengeschichte als generationsübergreifendes Phänomen
- ▶ Transgenerationale Wirkung prägender Erfahrungen, wie z. B. von Krieg, Vertreibung, Geburt, Tod
- ▶ Aufstellungen als Methode systemischer Fallarbeit

---

#### MODUL 7

### **Trauma und ausgewählte Methoden der Traumapädagogik**

- ▶ Imaginativ-hypnotherapeutische Techniken zur Visualisierung von Ressourcen
- ▶ Vertiefung der traumapädagogischen Gesprächsführungskompetenz
- ▶ emotionale Ausdrucks- und Stabilisierungsmöglichkeiten im Spiel und in der Kunst

---

#### MODUL 8

### **Traumaverarbeitung und Integration in beraterischen und pädagogischen Kontexten/Reflexion und Supervision**

- ▶ Abgrenzung Traumapädagogik und Traumatherapie – Chancen und Grenzen
  - ▶ Unterstützung und Begleitung spontaner Traumaverarbeitungsprozesse
  - ▶ Menschen mit Borderline-Störung erkennen, verstehen und mit ihnen professionell umgehen
  - ▶ Abschlussritual
- 

Die komplette Ausschreibung und Anmeldung unter:

**SozioKonzept®**  
**Nansenstraße 3**  
**09116 Chemnitz**

↘  
**info@soziokonzept.de**

# AUSBILDUNG 2024-2025 TERMINE & KOSTEN

## AUSBILDUNG TRAUMAPÄDAGOGIK:



Modul 1:	26.08. bis 28.08.2024		Meißen
Modul 2:	21.10. bis 23.10.2024		Meißen
Modul 3:	11.12. bis 13.12.2024		noch offen
Modul 4:	13.01. bis 15.01.2025		noch offen
Modul 5:	03.03. bis 05.03.2025		noch offen
Modul 6:	01.05. bis 04.05.2025		noch offen
Modul 7:	01.09. bis 03.09.2025		noch offen
Modul 8:	01.12. bis 02.12.2025		noch offen

## KOSTEN:

**Gesamtpreis:** 3600,- €, zahlbar als Gesamtbetrag oder pro Modul 450,- €  
oder 15 Monatsraten á 245,- €

Einschreibegebühr 150,- €



# DAS BESONDERE AN SOZIOKONZEPT®

## Was SoziKonzept® fachlich auszeichnet:



- ☑ Begründer der Traumapädagogik in Sachsen und Ausbildungskurse seit mehr als 12 Jahren
- ☑ Zertifizierung von der DEGPT, der GPTG & dem FV-TP
- ☑ Referententeam mit langjähriger Therapieerfahrung in eigener Praxis
- ☑ Ausbildungsstand der Referenten durch fundierte zertifizierte Therapieausbildungen in verschiedenen Therapieansätzen und kontinuierliche Fortbildung, u.a. bei PhD Raja Selvam, PhD Larry Heller, Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Michaela Huber, Lisbeth und Ditte Marcher, Michael Rupp auf einem hohen Niveau
- ☑ Verbindung von Psychotherapie, systemischer Sozial- und Traumapädagogik und integrativer Körperarbeit

## Was Sie bei SoziKonzept® persönlich bekommen:



- ☑ Unsere Haltung ist geprägt von Achtsamkeit, Wertschätzung und Professionalität.
- ☑ Wir unterstützen Sie neben der beruflichen Weiterbildung auch in Ihrem persönlichem Wachstum.
- ☑ Wir legen besonderen Wert auf eine halt gebende Gruppenatmosphäre, in der sich der Einzelne wohlfühlen und entwickeln kann.
- ☑ Wir fördern nicht nur kognitives Verstehen, sondern laden zur Entwicklung einer ganzheitlich, verkörperten Haltung ein, die auf Eigenerfahrungen beruht.

# DIE REFERENTEN

## Fachkompetenz und Erfahrung

### Kerstin Flechsig-Balster (Jg. 1962)

#### FORTBILDUNGSLEITUNG

- ▶ Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- ▶ Heilpraktikerin für Psychotherapie
- ▶ Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (SG)
- ▶ Traumatherapeutin nach Dr. Peter A. Levine/Somatic/Experiencing SE®
- ▶ Fortbildung bei Dr. med. Luise Reddemann in Psychodynamisch imaginativer Traumatherapie PITT®
- ▶ Ausbildungsleiterin der Transgenerationalen körperorientierten Traumatherapie TAKT® und der Traumapädagogik, zertifiziert von der DeGPT, der GPTG und dem FV-TP
- ▶ 38 Jahre Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, in eigener Praxis tätig



### Andreas Rothe (Jg. 1974)

#### REFERENT

- ▶ Dipl.-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH)
- ▶ Heilpraktiker für Psychotherapie
- ▶ Systemischer Therapeut/Familientherapeut (SG)
- ▶ Traumatherapeut nach Dr. Peter A. Levine/Somatic Experiencing SE®
- ▶ Therapeut für Entwicklungsstraumen/  
Neuroaffektives Relationales Modell NARM™
- ▶ Systemischer Supervisor und Coach (SG/DGSF)
- ▶ Therapeut für Integrale Somatische Psychologie ISP™
- ▶ viele Jahre pädagogischer Leiter verschiedener Heimeinrichtungen für Kinder und Jugendliche, Autor
- ▶ Bodydynamic®-Foundationausbildung nach Lisbeth Marcher
- ▶ Dozent in der Ausbildung Transgenerationale Körperorientierte Traumatherapie (TAKT®)



### Dr. Burkhard Flechsig (Jg. 1960)

#### REFERENT

- ▶ Allgemeinmediziner
- ▶ Inhaber einer Naturheilkundepraxis
- ▶ Ausbildung in klassischer Homöopathie (Georgos-Vithoulkas-Stiftung)
- ▶ Systemischer Familienaufsteller und Traumatherapeut nach Dr. Peter A. Levine/ Somatic Experiencing SE®
- ▶ Leiter von Workshops für Körper- und Symptomaufstellung
- ▶ Traumapädagoge
- ▶ Referententätigkeit über naturheilkundliche Themen
- ▶ Fortbildung in Psychoimaginativer Traumatherapie PITT®
- ▶ Dozent in der Ausbildung Transgenerationale Körperorientierte Traumatherapie (TAKT®)





# IHR KONTAKT



## SozioKonzept®

**INSTITUT FÜR FORTBILDUNG,  
SUPERVISION, TEAMENTWICKLUNG  
UND COACHING**

### **Kontaktdaten:**

Nansenstraße 3  
09116 Chemnitz

Tel. 0371 - 64639306  
Fax 0371 - 64639307  
Mobil 0171 - 16 14959  
Mail [info@soziokonzept.de](mailto:info@soziokonzept.de)  
Web [www.soziokonzept.de](http://www.soziokonzept.de)



### **Bankverbindung:**

Commerzbank Zwickau  
Konto 704848100  
BLZ 87040000  
BIC COBADEFFXXX  
IBAN DE95 8704 0000 0704 8481 00

Steuernummer: 215 / 263 / 05350

Gerichtsstand Chemnitz

